

Guatemala 30 de diciembre del 2015

Licda.
Gladys Elizabeth Palala Gálvez
Viceministro del Deporte y la Recreación
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES
Su Despacho

Estimada Licenciada:

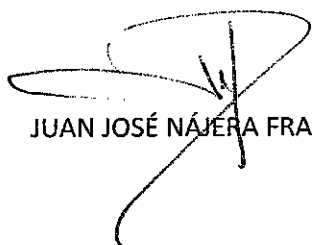
De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades correspondiente al mes de Diciembre del año 2015, según contrato Administrativo por Servicios Técnico Profesionales Número 280-2015, aprobado mediante Acuerdo Ministerial número 38-2015, y para el cobro de mis honorarios. Con factura número 289

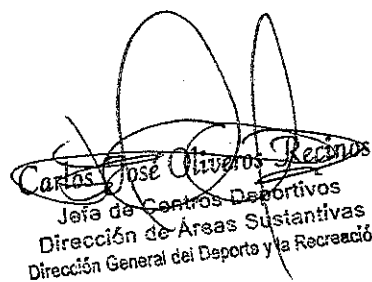
ACTIVIDADES REALIZADAS:

1. Clases de Zumba (Baile-ejercicio) en los centros Deportivos Parque Erick Barrondo y Campo de Marte.

RESULTADOS OBTENIDOS:

1. Incremento en el número de participantes, promedio de 300 personas por clase.
2. Testimoniales de reducción de peso.
3. Disminución de estrés.


JUAN JOSÉ NÁJERA FRANCO


Carlos José Oliveros Recinos
Jefa de Centros Deportivos
Dirección de Áreas Sustantivas
Dirección General del Deporte y la Recreación

Guatemala de la Asunción,
30 de Diciembre del 2015

Licenciada
Gladys Elizabeth Pálala Gálvez
Viceministra del Deporte y la Recreación
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES
Su Despacho

Estimada licenciada Pálala:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi **Informe de Resultados**, conforme lo estipulado en el contrato Administrativo por servicios Técnico Profesionales Número 280-2015, aprobado mediante Acuerdo Ministerial Número 38-2015, Correspondiente al periodo de 05 de Enero del 2015 al 31 de Diciembre del 2015.

ENERO

- Los resultados obtenidos durante este mes inicial consistieron en la participación de un aproximado de 150 personas y 50 adicionales al año anterior gracias a la promoción realizada en la fanpage de Zumba Fitness Guatemala sobre las clases gratuitas de Zumba

FEBRERO

- Aumento el numero de participantes al poder tener mejor visibilidad del instructor gracias al uso de la tarima. Se mejoraron los lazos de la comunidad despues de realizar la clase especial por el día del cariño.

MARZO

- Los participantes aprendieron tips de alimentación y se motivaron a mejorar sus habitos gracias a la evaluación nutricional proporcionada por GNC.

ABRIL

- Los participantes manifestaron resultados positivos en peso y medidas, con una reducción significativa y aumentando su energia.

MAYO

- Se logro que hijas de las mamás probaran una clase de Zumba por primera vez gracias a la celebración del día de la madre, las cuales se convirtieron en alumnas regulares.

JUNIO

- Aumento el número de participantes gracias a la clase especial del día del padre; logramos que hombres que nunca habían probado una clase de Zumba lo hicieran y a partir de la fecha se ven más personas del género masculino disfrutando de los beneficios de Zumba.

JULIO

- Contamos con nuevos profesionales que antes no habían participado de las clases de Zumba gracias a la promoción a través de la fan page; tuvimos ejecutivos, secretarías que llegaron de oficinas cercanas a Campo de Marte como de otros sectores, también mantuvimos la participación de amas de casa y estudiantes.

AGOSTO

- Los participantes recordaron y vieron su progreso gracias a la jornada de evaluaciones nutricionales con el apoyo de GNC; estas acciones los motivó a seguir mejorando sus hábitos alimenticios.

SEPTIEMBRE

- Se logró un sentido de identidad de los participantes hacia nuestra Guatemala gracias a coreografías y música de marimba en las clases regulares.

OCTUBRE

- Logramos promocionar las clases gratuitas y aumentar la afluencia de participantes gracias al programa de radio EL BOCINAZO de Yosi Sideral. Gracias a esto obtuvimos el incremento de jóvenes en nuestras clases y logramos alcanzar números que antes no habíamos alcanzado hasta de 400 personas.

NOVIEMBRE

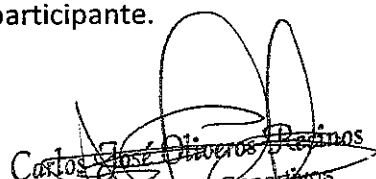
- Al rotar instructores podemos ver como los participantes aprenden nuevas rutinas y mejoran su coordinación y memoria.

DICIEMBRE

- Mejoramos los lazos dentro de la comunidad al no solo hacer una clase regular sino poder convivir al final con un ponche donde muchos tuvieron la oportunidad de platicar y conocerse mejor, así como compartir sus experiencias de superación física, emocional y mental gracias a Zumba. La disminución del estrés fue uno de los factores que más marcaron a cada participante.



JUAN JOSE NAJERA FRANCO



Vo.Bo. Jefe de Centros Deportivos
Dirección de Áreas Sustantivas
Dirección General del Deporte y la Recreación

Guatemala de la Asunción,
30 de Diciembre del 2015

Licenciada
Gladys Elizabeth Pálala Gálvez
Viceministra del Deporte y la Recreación
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES
Su Despacho

Estimada licenciada Pálala:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi **Informe Final** de Actividades, conforme lo estipulado en el contrato Administrativo por servicios Técnico Profesionales Número 280-2015, aprobado mediante Acuerdo Ministerial Número 38-2015, Correspondiente al periodo del 05 de Enero del 2015 al 31 de Diciembre del 2015.

ENERO

- Este mes fue básico para hacer conciencia de la importancia de tres valores necesarios para obtener buenos resultados durante el año, así que el primer día de clase se impartió una bienvenida y se habló de la PASION PACIENCIA Y PERSEVERANCIA: luego continuamos con las clases regulares. También se implementó una campaña de promoción en la fan page de Zumba Fitness Guatemala.

FEBRERO

- Durante este mes se solicitó el apoyo de una marca comercial para el patrocinio de una tarima y así brindar una mejor calidad en las clases de Zumba. Celebración del día del cariño con una Clase Especial con 2 instructores. Clases regulares.

MARZO

- Clases Regulares. Mediciones nutricionales gracias al apoyo a GNC; durante este mes se hizo una actividad adicional donde antes de la clase regular tuvimos la presencia de 4 nutricionistas quienes hicieron mediciones para ver porcentajes de grasa y dar consejos de alimentación a los participantes.

ABRIL

- Clases regulares. Se realizaron 2 clases especiales con la participación de dos instructores para celebrar el verano.

MAYO

- Clases regulares y clase especial por el día alusivo a la madre; clase especial para madres e hijos.

JUNIO

- Clases regulares y clase especial por el día del padre; se hizo incapie en la inclusion de toda la comunidad, ya que Zumba es para toda la familia.

JULIO

- Clases regulares. Por ser medio año se renovo la promoción del programa Zumba y se hicieron nuevos anuncios para invitar a mas sectores de la sociedad a participar.

AGOSTO

- Clases regulares. Nuevamente tuvimos el apoyo de GNC para la realización de otra evaluación nutricional; esta vez contamos con la participación de 3 nutricionistas y 2 instructores que impartieron una super clase.

SEPTIEMBRE

- Clases regulares y clase especial por el mes de la patria; se incorporó musica de marimba en las coreografias de cada clase regular.

OCTUBRE

- Clases regulares ademas de contar con la participación de una radio dirigida a jovenes la cual realizo su programa en vivo durante la clase de Zumba, siendo los conductores del mismo parte de los participantes. EL BOCINAZO de Yosi Sideral.

NOVIEMBRE

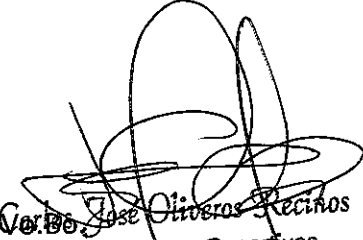
- Clases regulares donde rotamos instructores para refrescar las clases con sus coreografias y nueva musica.

DICIEMBRE

- Clases regulares y clase especial por CONVIVIO NAVIDEÑO, con la participacion de 7 instructores y una convivencia con ponche al final de la clase que tuvo una duración de hora y media.



JUAN JOSE NAJERA FRANCO



Verbo Jose Oliveros Recinos
Jefe de Centros Deportivos
Dirección de Areas Sustantivas
Dirección General del Deporte y la Recreación